

Troppe ore davanti al computer Giovani a forte rischio dipendenza

Tirano. Lo psichiatra Marcassoli ha inaugurato il progetto "Friday for children" del Comune «Nuove tecnologie e problemi: internet crea connessioni e non relazioni, ascoltiamo i figli»

TIRANO
CLARA CASTOLDI

«Internet crea connessioni, non relazioni».

È questo concetto il mantra di **Claudio Marcassoli**, psichiatra, psicoterapeuta e docente di psichiatria forense che ha inaugurato il progetto "Friday for children" promosso dal Comune di Tirano.

In apertura l'assessore alle Politiche sociali, **Doriana Natta**, ha spiegato come, in accordo con il consigliere all'Istruzione **Camilla Pitino**, la seconda edizione dell'iniziativa «sia stata volutamente incentrata sulle conseguenze che la pandemia ha generato nei bambini, nei ragazzi e nelle famiglie».

Non serve demonizzare

Tant'è che bambini e ragazzi iperconnessi è il tema del primo incontro on line - seguito da 47 iscritti (ma dietro allo schermo c'erano anche due persone) - che Marcassoli ha affrontato. Partendo da una considerazione: «Il rapporto fra giovani e il mondo di internet è un tema molto rilevante, spesso sottovalutato - ha esordito -. Il web ha grande attrattiva per i giovani e non solo. In questa fase c'è una spinta all'uso della tecnologia, sia per la Dad (Didattica a distanza), sia perché è diventata luogo dove incontrarsi, se non si può vis à vis. In base a molti studi, i giovani hanno dichiarato di aver aumentato l'uso di internet e che la prima cosa che fanno alla mattina è controllare il cellulare».

Secondo l'esperto non ha senso demonizzare internet, ma serve educare i giovani (e gli adulti) ad un uso utile e responsabile, perché internet è un mondo fuori controllo ed uno dei rischi è quello della dipendenza. «Vediamo che tutti, grandi e piccoli, hanno il cellulare in mano in qualsiasi momento della giornata - ha proseguito -. La presenza massiccia delle nuove tecnologie pone una serie di interrogativi inquietanti del rapporto fra reale e virtuale, fra divertimento e rischio di dipendenza, fra distrazioni continue e



Una delle tante slide mostrate durante l'incontro

nuove opportunità di apprendimento, ricerca di informazioni e dispersione, apertura al mondo e ricerca di trasgressioni, fra sentimenti privati e intimità esibite. I "bimbi touch" - così vengono chiamati per la dimestichezza con le nuove tecnologie - sono veloci e superano le capacità degli adulti, sono bravi ma inesperti e immaturi a livello emotivo».

Ad esempio la chat può essere vista come una comunicazione consolatoria di chi trova dall'al-

■ I "bimbi touch" sono più veloci degli adulti. Ma immaturi a livello emotivo

tra parte qualcuno con cui parlare e sfogarsi. «Allora, forse, in famiglia non c'è spazio di ascolto - ha domandato Marcassoli -? Peraltro sappiamo che le nostre famiglie valtelinesi sono ancora un po' chiuse. Il consiglio è dedicare quello che io chiamo "un tempo buono" della giornata ai figli per ascoltarli. E, se anche non hanno niente da dirci, loro sanno che siamo lì per loro».

Quali i sintomi da dipendenza da rete? Sono tanti: stanchezza, difficoltà ad alzarsi alla mat-

■ La chat a volte può essere vista come una forma di comunicazione consolatoria

tina, calo del rendimento scolastico, modificazione nelle abitudini di vita, lento ma progressivo allontanamento dagli amici, abbandono di altre forme di intrattenimento, irascibilità, disobbedienza e ribellione, stato di benessere quando è al pc.

I genitori, di fronte a questo problema, sono andati in crisi e diversi sono gli atteggiamenti assunti fra quello proibizionista, permissivo, investigativo, quando quello è corretto è l'atteggiamento responsabilizzante che si basa su questi principi: dare regole, disponibilità al confronto, condividere lo strumento con i figli. Marcassoli ha offerto anche alcuni consigli: proporre ai ragazzi alternative, informare, promuovere un uso condiviso, dare limiti di tempo oltre a controllo, pause, giorni di astinenza totale dal computer.

I dati

Otto su dieci col terrore di rimanere senza la rete

Claudio Marcassoli ha fornito qualche dato della dipendenza da internet. Cosa fanno gli adolescenti on line? Il 44% dice di essere collegato per giocare, il 69% per guardare film e musica, il 56% per studiare, il 58% "per noia" e il 98% per parlare con gli amici. Il 15,6% dei bambini da 3 a 5 anni utilizza il pc, l'82 per cento da 14 a 17 anni. In base all'Osservatorio nazionale adolescenza 2018, su uno studio che ha coinvolto ottomila ragazzi fra 11 e 18 anni, 6 adolescenti su 10 dichiarano di non poter più fare a meno di Whatsapp, il 90% lo usa ogni giorno, 6 teenager su 10 dichiarano di rimanere spesso svegli di notte, l'80% degli adolescenti è terrorizzato all'idea il telefono si possa scaricare o di restare senza connessione.

«Nel caso dei bambini dipendenti da internet, notiamo un atteggiamento di apatia, isolamento - ha detto il medico -. Solo quando si connettono si risvegliano». Marcassoli ha citato il vamping la nuova tendenza che definisce l'abitudine di restare svegli la notte a chattare e navigare su internet: il 25% lo fa, secondo Telefono Azzurro. C'è anche il sexting cioè la pubblicazione di foto in cui i ragazzi si ritraggono nudi o seminudi. E, ancora, altri rischi di internet: il cyberbullismo, la sindrome di Hikikomori che interessa centomila adolescenti prigionieri delle loro stanze. E la pedofilia. «Lo scorso marzo, 200 chat di adolescenti sono state rilevate - ha detto Marcassoli -. Ho incontrato per il Tribunale cinque pedofili: mi hanno detto che non vanno più per strada ad adescare i minori, li trovano su internet. Un ragazzo mi ha detto: "Se mi ricaricano il cellulare che male c'è se gli mando una foto in mutande? È come essere al mare, no?"». CCAS.

La mobilità in montagna sarà sicura Lavori vicini



Il comune di Bianzone

Bianzone

Già finiti gli interventi sia a Prada che a Selva. Sarà allargata la strada nella località Bratta

Riflettori sul territorio e sulla sua sicurezza a Bianzone. Diversi gli interventi effettuati o programmati dall'amministrazione comunale. Fra questi sono previste opere di miglioramento e manutenzione della viabilità delle strade di montagna, il cui progetto ammonta a 35.526 euro e sarà coperto.

Per l'opera è stato assegnato un contributo della Comunità montana di Tirano di 25mila euro, mentre la restante quota sarà coperta con fondi propri del bilancio comunale. Già eseguite sia la messa in sicurezza della parete rocciosa in località Prada per una spesa di 17.906 euro, sia la ricostruzione di un muro nel versante terrazzato in località Selva per un costo di 22.201 euro.

Infine è stato approvato il progetto definitivo-esecutivo, redatto dall'ingegnere **Ivan Filippini**, per l'allargamento della strada in località Bratta, per un importo complessivo di spesa di 57mila euro. Un intervento, questo, ritenuto necessario dall'amministrazione comunale per consentire il transito sulla sede stradale in modo più agevole, a seguito anche di vari cedimenti che si sono verificati.

L'opera sarà finanziata grazie all'accensione di un mutuo da parte della Cm tiranese che dà questa possibilità ai Comuni per le opere pubbliche. La quota non coperta del mutuo sarà integrata con fondi propri di Bianzone.

C.Cas.

Nuova palestra del Pinchetti, ora c'è il permesso

Tirano
L'autorizzazione da parte del Comune avvicina i lavori attesi da trent'anni

Emanato da qualche giorno, dal Comune di Tirano, il permesso di costruire per attività urbanistica ed edilizia. L'importanza di questa pratica è relativa al fatto che è stata concessa al dirigente del settore viabilità, edilizia scolastica e patrimonio della Provincia di Sondrio per i lavori di realizzazione del nuovo impian-

to sportivo nella sede Ipsia dell'istituto Pinchetti di Tirano al Foro Boario.

I lavori sono stati affidati al raggruppamento d'impresa composto dalle ditte Mida srl di Sondrio di **Davide Bettini** e **Michele Rigamonti** e dalla Rainoldi Legnami srl. di Castione Andevenno per un importo totale di 1.808.552 euro. Un intervento atteso da trent'anni, visto che finora più di 400 studenti, per seguire l'ora di motoria, si sono spostati alla palestra della scuola primaria in centro città. Con questa nuova struttura Tirano potrà



L'istituto Pinchetti

contare su una palestra ed uno spazio polivalente. Inoltre l'impianto verrà omologato dal Coni per le competizioni sportive. Potranno fruire dell'impianto sportivo sia la scuola Pinchetti, sia la comunità, le associazioni e i cittadini che, negli orari extra scolastici, potranno svolgere attività organizzate e tornei.

I lavori partiranno la prossima primavera. La palestra sarà edificata dove c'era la palazzina che è stata abbattuta nello smantellamento delle tettoie al Foro Boario.

C.Cas.

Annunci economici

■ Gli ospiti economici si rivolgono presso gli uffici Sesaab Servizi S.r.l. Società Unipersonale - Divisione SPM - COCIMO - Via G. de' Simoni, 6 - Tel. 0342.200380 - Fax 0342.200380 - Uff. COCIMO - Via Ruffino, 21 - Via Canalbus Velle - Tel. 0342.357400 - SONDRIO - Via N. Salaria, 13 - ang. Via Galvani - Tel. 0342.200380 - Fax 0342.200380. **AVANGUARDIA** Grazie da lunedì venerdì da € 9,00 alle 17,00 orario continuato. **AGENZIA** di Lucco da lunedì a venerdì dalle 9,00 alle 13,00. **AGENZIA** di Sondrio da lunedì a venerdì dalle 9,00 alle 14,00. La tariffa delle rubriche è di € 1,05 per parola, minimo 12 parole (ovvero € 12,60 per parola) e 16 parole (ovvero € 16,80 per parola) per le sole rubriche "Domande di lavoro" e "Domande di impiego" e 0,55 per parola, incasso: internet 5 parole, indirizzo e-mail 5 parole + diritti e IVA. Le offerte d'impiego e di lavoro si intendono rivolte ad ambasciati legge 303 del 9-12-77. Si prega di non inviare curriculum indirizzati a Casella "La Provincia Sesaab Servizi" tramite Raccomandata o Assicurata. Informiamo gli inserzionisti di sanzione e multa personale che, in caso intenzione di mantenere l'annuncio, l'editore si comunica tenuto a invio dei dati del committente e del relativo annuncio a contro per l'impiego di competenza, in ottemperanza al decreto legislativo, n. 276 del 10-09-2003 e nella successiva circolare del Ministero del Welfare del 21-07-2004. Gli annunci economici delle rubriche 4 e 7 devono tassativamente riportare come prima parola del testo l'indicazione del comune dove è ubicata l'immobile.

15 Domande Lavoro

CERCO lavoro come domestico, badante, tuttora. Esperienza, serietà, disponibile subito. Tel. 320.8539245.

Per la pubblicità su questo giornale

Sesaab Servizi S.r.l. Società Unipersonale Divisione SPM Più energia alla vostra comunicazione Tel. 0342.200380